

TALLER DE THERMOMIX®

🍌 El Club Recreativo y Thermomix® te invitan a un evento especial para empezar octubre con energía, sabor y salud. 🍌

Con la vuelta a la rutina, queremos ayudarte a organizar mejor tus comidas diarias sin renunciar al placer de comer bien. Por eso, te esperamos en nuestro próximo:

🍌 Taller de Thermomix®: Vuelta al cole y comida de cuchara 🍌

thermomix

Durante este taller práctico y participativo, descubrirás cómo sacar el máximo partido a tu Thermomix® para preparar comidas equilibradas, deliciosas y rápidas. Ideal para quienes quieren cuidarse sin complicarse en la cocina.

¿Qué aprenderás?

- ✅ Recetas fáciles y rápidas, perfectas para el día a día.
- ✅ Ideas de menús completos y saludables para toda la semana.
- ✅ Trucos de organización para ahorrar tiempo y esfuerzo en la cocina.

📅 **Fecha: jueves, 22 de octubre de 2026**

📍 **Lugar: Biblioteca del Club Repsol**

🕒 **Horario: 17:00 horas**

📅 **Reserva tu plaza**

- Por correo electrónico a actividades@crp.es
- Teléfono o WhatsApp en el **617 600 977**
- De forma presencial en la sede del Club:
 - De lunes a viernes: de 16:00 a 20:00 h
 - Sábados: de 9:30 a 13:30 h

🌟 ¡Vuelve la rutina, pero con sabor! Te esperamos. 🍌

Puertollano, 19 de octubre de 2026

La Junta Directiva