

TALLER DE THERMOMIX®

🎉 El Club Recreativo y Thermomix® te invitan a un evento especial para empezar septiembre con energía, sabor y salud. 🎉

Con la vuelta a la rutina, queremos ayudarte a organizar mejor tus comidas diarias sin renunciar al placer de comer bien. Por eso, te esperamos en nuestro próximo:

🍴 Taller de Thermomix®: Menús Saludables de Vuelta a la Rutina 🍴

thermomix

Durante este taller práctico y participativo, descubrirás cómo sacar el máximo partido a tu Thermomix® para preparar comidas equilibradas, deliciosas y rápidas. Ideal para quienes quieren cuidarse sin complicarse en la cocina.

¿Qué aprenderás?

- ✓ Recetas fáciles y rápidas, perfectas para el día a día.
- ✓ Ideas de menús completos y saludables para toda la semana.
- ✓ Trucos de organización para ahorrar tiempo y esfuerzo en la cocina.

📅 **Fecha: miércoles, 10 de septiembre de 2025**

📍 **Lugar:** Biblioteca del Club Repsol

🕒 **Horarios disponibles (elige el que mejor se adapte a ti):**

- De 11:00 a 13:00
- De 16:30 a 18:30

🇪🇸 **Reserva tu plaza**

Apúntate en el horario que mejor se adapte a ti:

- Por correo electrónico a actividades@crp.es
- Teléfono o WhatsApp en el **617 600 977**
- De forma presencial en la sede del Club:
 - De lunes a viernes: de 16:00 a 20:00 h
 - Sábados: de 9:30 a 13:30 h

🌟 ¡Vuelve la rutina, pero con sabor! Te esperamos. 🍴

Puertollano, 3 de septiembre de 2025

La Junta Directiva